

**RADsport I+D+i** **Introducción y Justificación**

Uno de los cometidos más importantes de la empresa Radsport es el desarrollo de la investigación en las diferentes manifestaciones físico-deportivas. Radsport tiene entre de sus objetivos prioritarios la búsqueda de conocimientos, que complementen y refuercen los programas deportivos que se utilizan en la actividad física en general y en las salas de fitness, polideportivos, etc.

Dentro de la estructura operativa de Radsport, se erige un grupo de profesionales y expertos vinculado al interés por impulsar la investigación en deporte y actividad física, con el objetivo de poder avanzar en el conocimiento, y así alcanzar la optimización de resultados deportivos y mejorar la calidad de vida y la salud, de cualquier segmento de la población.

El fuerte compromiso de Radsport en este campo nos ha permitido conformar un equipo de investigadores de primer nivel entre los cuales se encuentran Licenciados y Doctores en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, Fisioterapeutas de reconocido prestigio, Médicos, poniendo a su disposición los últimos avances tecnológicos empleados en el alto rendimiento deportivo.

**Líneas de Investigación**

La Lesión Medular (LM) supone uno de los hechos más catastróficos y con más graves repercusiones, no solamente a nivel personal sino también a nivel sanitario, laboral y económico (Vidal, 2006). Implica alteraciones que afectan al sistema cardiovascular, óseo, muscular, endocrino y metabólico. La mayoría de los estudios que encontramos en relación a Lesión Medular y Actividad Física presentan un limitado número de participantes y tiempo de intervención, hecho que ha condicionado la decisión de abrir líneas de investigación en esa dirección.

Líneas de investigación:

Las principales líneas de estudio e innovación científica serán (Fig. 1):

- Seguimiento del entrenamiento individualizado de los participantes con LM mediante el análisis pioneros como el de la variabilidad de la frecuencia cardíaca.
- Estudio de los diferentes programas deportivos ofertados para lesionados medulares y su efecto en los niveles de salud cardiovascular, ósea, muscular, metabólica o psicosocial.
- Aplicación de los hallazgos científicos a la oferta de actividad física del centro como base de progreso y de enfoque a futuros estudios.
- Valoración de la Competencia Motriz y Excelencia en el Deporte
- Valoración de la Salud del Deportista
- Valoración del Rendimiento Deportivo

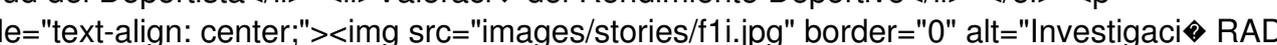


Figura 1. Diagrama de flujo de la organización del equipo de investigación en LM y actividad física.